



Cristina Martín Martín

Psicóloga, Sexóloga, Grafoterapeuta y especialista en Dinámicas de Grupo, Terapia de Pareja, Comunicación, Coaching, Mediación y Gestión de Conflictos, Trainer in Training por The Focusing Institute of New York y actualmente directora de ALIMARA “**Desarrollo Humano Integral**”.

(Nº Colegiada CA01045)

cristinamartin@alimara.es

676.40.10.55

www.alimara.es

Detalles de la FORMACION CURSADA

◇ **Reglada**

Licenciada en Psicología.

Especialidad: **Psicología Clínica.** (Universidad Pontificia de Comillas).

Especialidad: **Psicología Industrial.** (U.N.E.D).

Master en Dirección de RRHH y Dirección de Empresas.

(Cámara de Comercio e Industria de Madrid).

◇ **Complementaria**

◆ **Psicología Clínica:**

- **Trainer in Training por The Focusing Institute of New York. Miembro del Instituto Español de Focusing.**
- **Introducción a la Práctica de la Atención Plena (Mindfulness).** (Instituto Psicoeducativo Elea).
- **Formación en Continua en Técnicas de Consciencia Sensorial.**
- **Formación en Biodanza.** (Escuela Hispánica de Biodanza de Madrid).
- **Formación en Danzas del Mundo.** Formación continua.
- **Formación en Técnicas de Improvisación.** (Teatro Asura de Madrid)
- **Formación Integral de Clown.** (Oihulari Klow'n)
- **1º y 2º Curso de Grafología** (Sociedad Española de Grafología).
- **Grafoterapia** (Grafoestima).
- **Focusing (Enfoque Corporal)** Formación continua. (Asociación Española de Focusing).
- **Comunicación No Violenta.** (Asoc. Española de CNV). Formación continua.
- **Diario intensivo de Ira Progoff** (Inst. de Interacción y Dinámica Personal).
- **Sensaciones y Consciencia Sensorial** (Inst.de Inter. y Dinámica Personal).
- **Dinámica de Grupos.** (Inst. de Interacción y Dinámica Personal).
- **Análisis Transaccional.** (Univ. Pontificia de Comillas).
- **Técnicas Proyectivas de Psicodiagnóstico Clínico, Rorschach,** según Bohn y Exner, y otras técnicas proyectivas. (Hospital Gregorio Marañón y Universidad Pontificia de Comillas).
- **Monitores de Educación Sexual y Terapia Sexual** (Sociedad Sexológica de Madrid).
- **Auto-Observación de Conductas.** (Universidad Pontificia de Comillas).
- **Método Cemedete aplicado a la Educación Especial.** (Centro Médico de Diagnóstico y Tratamiento Educativo).
- **Eneagrama.** Formación continua.

◆ **Consultoría:**

- **Curso de Presentaciones Eficaces.** (Caliper).

- **Curso Completo de Assessment Center y Dinámicas de Grupo.** (Actual RRHH).
- **Entrenamiento en Análisis e Interpretación PAPI.** (Actual RRHH)
- **Seminario Liderazgo, Feedback a 360º y Coaching.**
- **Gestión de la Calidad.** (Cap Informática y Productos, S.L. y BCS E.T.T.)
- **Formación en Comunicación.** (G & L Training Group).
- **Cómo crear una empresa.** (C.E.O.E.).
- **Diseño Plan de Formación en Salud Laboral.** (Centro Universitario de Salud Pública).
- **Metodología de Análisis de las Condiciones de Trabajo.** (Centro Universitario de Salud Pública).
- **Técnicas de Creatividad en la Empresa.** (I.C.E. Universidad Pontificia de Comillas).
- ◆ **Área Comercial:**
 - **Técnicas Avanzadas de Venta con P.N.L.** (Global Consult).
 - Técnicas de Ventas.** Sistema Operativo de Ventas, la Venta Estratégica, la Venta Táctica, Técnicas de Coaching. (G & L).
 - **Cómo dirigir, hoy, su fuerza de ventas.** (Tea Cegos).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- ◆ **Psicología:**
 - **Terapias Individuales y de Pareja.**
 - **Dinámicas de Grupo.**
 - **Grupos de Encuentro.**
 - **Cursos de Crecimiento Personal y Consciencia Sensorial.**
 - **Vacaciones alternativas de Desarrollo Personal en Italia y en España.**
 - **Orientación Psicolaboral en búsqueda de empleo.**
 - **Informes Grafológicos.**
- ◆ **Consultoría:**
 - ❖ **SELECCIÓN:**
 - Selección por competencias de directivos, comerciales, administrativos, técnicos y operarios en diversos sectores económicos y comerciales.
 - Conocimiento actualizado de las herramientas de selección adecuadas para cada puesto (Assessment Center, dinámicas de grupo, test psicotécnicos, pruebas situacionales, análisis grafológicos...).
 - ❖ **FORMACION:**
 - Experiencia en análisis de necesidades formativas, diseño de planes y cursos de formación, e impartición de acciones.
 - ❖ **ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO:**
 - Assessment Center.
 - Proyectos de Análisis de Clima Laboral.
 - Elaboración de planes de individuales y colectivos de sucesión, planes de carrera y análisis de potencial.
 - Descripción y evaluación de puestos de trabajo, redefinición de procedimientos, creación de protocolos.
 - Procesos de evaluación del desempeño, implantación y seguimiento.

PRINCIPALES EMPRESAS CON LAS QUE HE COLABORADO:

Ministerio de Trabajo, Accenture, Dhl Express, Hay Group, Guardia Civil, Banco Santander, Orange, Telefónica, SGS Tecnos, Aca Consejeros, Activity, Matchmind, Casino de Madrid, Development Systems, Arranbarray & González, Digital Training, RB Technology, Soluciona 21, UNI2, Re/Max, Pixelware, BCS E.T.T. Y UMANO E.T.T, ALG Consulting, Human Management Systems, Ayuntamiento de Reinosa, Diputación de Palencia.