



## Cristina Martín Martín

Psicóloga, Sexóloga, Grafoterapeuta y especialista en Dinámicas de Grupo, Terapia de Pareja, Comunicación, Coaching, Mediación y Gestión de Conflictos, Trainer in Training por The Focusing Institute of New York y actualmente directora de **ALIMARA “Desarrollo Humano Integral”**.

(Nº Colegiada 21737)

[cristinamartin@alimara.es](mailto:cristinamartin@alimara.es)  
676.40.10.55 // 91.251.95.93  
[www.alimara.es](http://www.alimara.es)

### Detalles de la FORMACION CURSADA

#### ◇ **Reglada**

##### **Licenciada en Psicología.**

Especialidad: **Psicología Clínica**. (Universidad Pontificia de Comillas).

Especialidad: **Psicología Industrial**. (U.N.E.D).

##### **Master en Dirección de RRHH y Dirección de Empresas.**

(Cámara de Comercio e Industria de Madrid).

#### ◇ **Complementaria**

#### ◆ **Psicología Clínica:**

- **Trainer in Training por The Focusing Institute of New York. Miembro del Instituto Español de Focusing.**
- **Introducción a la Práctica de la Atención Plena (Mindfulness).** (Instituto Psicoeducativo Elea).
- **Formación en Continua en Técnicas de Consciencia Sensorial.**
- **Actualmente cursando Formación en Biodanza.** (Escuela Hispánica de Biodanza de Madrid).
- **1º y 2º Curso de Grafología** (Sociedad Española de Grafología).
- **Grafoterapia** (Grafoestima).
- **Focusing (Enfoque Corporal)** Formación continua. (Asociación Española de Focusing).
- **Diario intensivo de Ira Progoff** (Inst. de Interacción y Dinámica Personal).
- **Sensaciones y Consciencia Sensorial** (Inst.de Inter. y Dinámica Personal).
- **Dinámica de Grupos.** (Inst. de Interacción y Dinámica Personal).
- **Análisis Transaccional.** (Univ. Pontificia de Comillas).
- **Técnicas Proyectivas de Psicodiagnóstico Clínico, Rorschach,** según Bohn y Exner, y otras técnicas proyectivas. (Hospital Gregorio Marañón y Universidad Pontificia de Comillas).
- **Monitores de Educación Sexual y Terapia Sexual** (Sociedad Sexológica de Madrid).
- **Auto-Observación de Conductas.** (Universidad Pontificia de Comillas).
- **Método Cemedete aplicado a la Educación Especial.** (Centro Médico de Diagnóstico y Tratamiento Educativo).
- **Eneagrama.** Formación continua.

- ◆ **Consultoría:**
  - **Curso de Presentaciones Eficaces.** (Caliper).
  - **Curso Completo de Assessment Center y Dinámicas de Grupo.** (Actual RRHH).
  - **Entrenamiento en Análisis e Interpretación PAPI.**(Actual RRHH)
  - **Seminario Liderazgo, Feedback a 360º y Coaching.**
  - **Gestión de la Calidad.** (Cap Informática y Productos, S.L. y BCS E.T.T.)
  - **Formación en Comunicación.** (G & L Training Group).
  - **Cómo crear una empresa.** (C.E.O.E.).
  - **Diseño Plan de Formación en Salud Laboral.** (Centro Universitario de Salud Pública).
  - **Metodología de Análisis de las Condiciones de Trabajo.** (Centro Universitario de Salud Pública).
  - **Técnicas de Creatividad en la Empresa.** (I.C.E. Universidad Pontificia de Comillas).
- ◆ **Área Comercial:**
  - **Técnicas Avanzadas de Venta con P.N.L.** (Global Consult).
  - **Técnicas de Ventas.** Sistema Operativo de Ventas, la Venta Estratégica, la Venta Táctica, Técnicas de Coaching. (G & L).
  - **Cómo dirigir, hoy, su fuerza de ventas.** (Tea Cegos).

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- ◆ **Psicología:**
  - **Terapias Individuales y de Pareja.**
  - **Dinámicas de Grupo.**
  - **Grupos de Encuentro.**
  - **Cursos de Crecimiento Personal y Consciencia Sensorial.**
  - **Orientación Psicolaboral en búsqueda de empleo.**
  - **Informes Grafológicos.**
- ◆ **Consultoría:**
  - ❖ **SELECCIÓN:**
    - Selección por competencias de directivos, comerciales, administrativos, técnicos y operarios en diversos sectores económicos y comerciales.
    - Conocimiento actualizado de las herramientas de selección adecuadas para cada puesto (Assesment Center, dinámicas de grupo, test psicotécnicos, pruebas situacionales, análisis grafológicos...).
  - ❖ **FORMACION:**
    - Experiencia en análisis de necesidades formativas, diseño de planes y cursos de formación, e impartición de acciones.
  - ❖ **ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO:**
    - Assessment Center.
    - Proyectos de Análisis de Clima Laboral.
    - Elaboración de planes de individuales y colectivos de sucesión, planes de carrera y análisis de potencial.
    - Descripción y evaluación de puestos de trabajo, redefinición de procedimientos, creación de protocolos.
    - Procesos de evaluación del desempeño, implantación y seguimiento.

### PRINCIPALES EMPRESAS CON LAS QUE HE COLABORADO:

**Ministerio de Trabajo, Accenture, Dhl Express, Hay Group, Guardia Civil, Banco Santander, Orange, Telefónica, SGS Tecnos, Aca Consejeros, Activity, Matchmind, Casino de Madrid, Development Systems, Arranbarray & González, Digital Training, RB Technology, Soluciona 21, UNI2, Re/Max, Pixelware, BCS E.T.T. Y UMANO E.T.T, ALG Consulting, Human Management Systems.**